

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
7:00 Uhr	Frühsport		Frühsport		Frühsport		
7:30-8:30 Uhr	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	
8:30 Uhr		Interaktionelle Emotionsgruppe / Traumagruppe		Skillsgruppe/ Emotionsbeeinflussung	Physiotherapie	Vormittagsangebot	
9:00 Uhr			Einzelgespräch		Atementspannung Einzel		
9:30 Uhr	Aquagymnastik						
10:00 Uhr							
10:30 Uhr	Einzelgespräch		Naturtherapie	Intern. Visite			
11:00 Uhr		Nordic Walking			Einzelgespräch		
11:30 Uhr				Tanz und Rhythmus			
12:00 Uhr	Physiotherapie						
12:30-14:00 Uhr	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	
14:00 Uhr	Achtsamkeit erleben	Diagnostik/ Konsil	Selbstkompetenz, Resilienz und Selbstmitgefühl erleben	Chefarztgruppe	Kunsttherapiegruppe		
14:30 Uhr							
15:00 Uhr		Osteopathie					
15:30 Uhr							
16:00 Uhr		Psy. Facharztvisite			Gerätetraining		
16:30 Uhr	Entspannungsverfahren -		Gerätetraining				
17:00 Uhr		Yoga / Qi Gong		Entspannungsverfahren			
17:30 Uhr					Yoga / Qi Gong		
18:30-19:30 Uhr	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
19:30 Uhr	Abendangebot		Psychoedukation				
20:00 Uhr							
20:30 Uhr							